讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【今日聖言分享】
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

11.11.2010 【天主的國在那裏？】 **聖瑪爾定．都爾紀念**

「天主的國就在你們中間。」路 **17:21**

今日聖言:
費 7-20
詠 146:7-11
路 17:20-25

默想：不同的神學家對天主的國如何臨在人間有不同的看法，它可以是基督本人，是教會，也可以在人的心中。

教宗本篤十六世在他所寫的「納匝肋人耶穌」一書中曾提及到天主的國會藉着一個聆聽的心來臨，這就是爲什麼我們需要祈禱，和基督共融，讓基督改變我們的心，並活出基督的生命。當然，用心閱讀及默想聖言(聖經)肯定是聆聽主的話，並讓祂改變自己的心。

主，你是多麼的愛我們，只要我們願意，天國就在我們當中。

我的祈禱：主，祢是多麼的愛我們，把祢的國及獨生子白白的賜給我。 求祢改變我的心，更懂得愛祢及其他人，把祢的國帶到眾人中。

聖人在公元三一六年左右，出生於班諾尼（今匈牙利），父母皆屬外教。他曾當兵，在駐屯法國亞米央城時，開始慕道，其間曾將所披外衣送贈窮人，而蒙受格外的愛德神恩。領洗後，脫去戎裝。他在聖依拉略的指導下度隱修生活，曾在里古日建立隱修院。晉鐸後，被選爲都爾主教。聖人確是善牧的模範；他建立隱修院，訓誨神職，向窮人宣講福音，使國人得聞喜訊。三九七年安逝。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

11.11.2010 【天主的國在那裏？】

聖保祿宗徒致費肋孟書 7-20

親愛的弟兄：我由於你的愛德，確實獲得了極大的喜樂和安 慰，因爲藉著你，聖徒們的心都舒暢了。

爲此，我雖然在基督內，能放心大膽地命你去作這件該作的 事，可是，我這年老的保祿，現在又爲基督耶穌作囚犯的，寧願因著愛德求你，就是爲我在鎖鏈中所生的兒子敖乃西摩來求你。他曾一度爲你是無用的，可是，如今 爲你爲我都有用了；我現今打發他回到你那裏去，【你收下】他，他是我的心肝。我本不願意將他留在我這裏，叫他替你服侍我這爲福音而被囚的人，可是沒有你的 同意，我什麼也不願意做，好叫你的善行不是出於勉強，而是出於甘心。也許他暫時離開了你，是爲叫你永遠收下他，不再當一個奴隸，而是超過奴隸，作親愛的弟 兄：他爲我特別可愛，但爲你不拘是論肉身方面，或是論主方面，更加可愛。所以，若你以我爲同伴，就收留他當是收留我吧！他若虧負了你或欠下你什麼，就算在 我的賬上吧 ！我保祿親手簽字：「我必要償還。」至於你，你所欠我的，竟是你本身：這我就不必對你說了！弟兄！望你使我在主內得此恩惠，並在基督內使我的心舒暢！

聖詠 146:7,8-9,9-10 唯獨依賴全能天主

07. 上主爲被欺的人作辯護，上主給饑餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。

08. 上主開啓瞎子的眼睛，上主使傴僂的人直身，上主愛慕那正義的人。

09. 上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。

10. 願上主永永遠遠爲君王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

聖路加福音 17:20-25

那時候，法利塞人問耶穌天主的國何時要來；耶穌回答說：「天主國的來臨，並非是顯然可見的；人也不能說：看呀，在這裏；或：在那裏；因爲天主的國就在你們中間。」

耶穌對門徒說：「日子將到，那時，你們切望看見人子的日子 來臨，而不得見。人要向你們說：看呀，在那裏；看呀，在這裏。你們不要去，也不要追隨，因爲猶如閃電由天這邊閃起，直照到天那邊：人子在他的日子裏，也要 這樣。但他必須先受許多苦，且被這一代擯棄。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____